

# **CENTRO STUDI UMANISTICI**

**Istituto per l'evoluzione interiore e spirituale dell'uomo**

## **DATE CORSI E SEMINARI A PISA - 2018**

**SABATO 13 GENNAIO** - NATUROPATIA (9.30 - 19.00) ED ASTROLOGIA (20.00 - 23.00).

**DOMENICA 14 GENNAIO** - SEMINARIO DI MEDITAZIONE ATTIVA (9.30 - 18.00).  
**"FRAMMENTI DI VERITA' SEPOLTE"** *Sperimenteremo delle antiche tecniche alchemiche interiori, per trasformare ed elevare le nostre energie di base, in energie fruibili nei Centri Superiori. Il collegamento dell'uomo col Divino.*

**SABATO 10 FEBBRAIO** - NATUROPATIA (9.30 - 19.00) ED ASTROLOGIA (20.00 - 23.00).

**DOMENICA 11 FEBBRAIO** - SEMINARIO DI MEDITAZIONE ATTIVA (9.30 - 18.00).  
**"LA FACOLTA' DI RICREARE LA PROPRIA VITA SU MISURA"** *In questo seminario studieremo la legge tre Tre e la legge dell'Ottava per capire come riuscire a direzionare diversamente la nostra vita, lavorando sui circoli viziosi, abitudini e condizionamenti. Lavoro pratico sull'uso creativo ed intenzionale dello sforzo cosciente.*

**SABATO 17 MARZO** - NATUROPATIA (9.30 - 19.00) E ASTROLOGIA (20.00 - 23.00).

**DOMENICA 18 MARZO** - SEMINARIO DI MEDITAZIONE ATTIVA (9.30 - 18.00)  
**"LA COSTRUZIONE DELL' ANIMA"** *Cosa significa vere un Anima? Abbiamo già un Anima o dobbiamo costruircene una? Anima o corpi sottili? Cosa accade dopo la morte del corpo fisico? Teoria e pratica: le basi dello sviluppo interiore.*

**SABATO 07 APRILE** - NATUROPATIA (9.30 - 19.00) ED ASTROLOGIA (20.00 - 23.00).

**DOMENICA 08 APRILE** - SEMINARIO DI MEDITAZIONE ATTIVA (9.30 - 23.00)  
**SEMINARIO SPECIALE - "VEDERE OLTRE: INIZIAZIONE ALLE PRATICHE PER LO SVILUPPO DELLA PERCEZIONE SOTTILE"** *In questo seminario verranno prescritti degli esercizi speciali per lo sviluppo della percezione sottile spirituale, consapevolezza superiore, grazie a due passaggi di iniziazione. Lavoro sulla Consapevolezza Trascendente.*

**SABATO 12 MAGGIO** – NATUROPATIA (9.30 - 19.00) ED ASTROLOGIA (20.00 – 23.00).

**DOMENICA 13 MAGGIO** – SEMINARIO DI MEDITAZIONE ATTIVA (9.30 – 18.00)

**“RISVEGLIARE IL CORPO DORMIENTE”** Un seminario che parte dalle basi del lavoro sul risveglio a se stessi, cominciando dalla presa di coscienza del corpo: esercizi di risveglio fisico ed energetico; lavoro sulle sensazioni e sulle emozioni collegate al centro fisico in stato di presenza e di ricordo di sé. Lo sviluppo del sentire come mezzo per risvegliare la Coscienza.

**SABATO 09 GIUGNO** – NATUROPATIA (9.30 - 19.00) ED ASTROLOGIA (20.00 – 23.00).

**DOMENICA 10 GIUGNO** – SEMINARIO DI MEDITAZIONE ATTIVA (9.30 – 18.00)

**“COSCIENZA E RELAZIONI”** In questo seminario studieremo a fondo cosa significa entrare coscientemente in relazione con gli altri: capire la differenza che passa fra amore, sentimenti, sensazioni ed emozioni; amore reale ed amore illusorio; amore, fiducia e non attaccamento; amore e libertà di essere; amore e felicità; stare bene con se stessi. Si può forse amare da uno stato di sonno?

**SABATO 07 LUGLIO** – NATUROPATIA (9.30 - 19.00) ED ASTROLOGIA (20.00 – 23.00)

**DOMENICA 08 LUGLIO** – SEMINARIO DI MEDITAZIONE ATTIVA (9.30 – 18.00).

**“OSSERVARE, ACCETTARE E CAPIRE LE NOSTRE PAURE”** Seminario speciale per portare luce e coscienza là dove abbiamo paura; illuminare gli angoli bui del nostro cuore; trascendere le vecchie paure; imparare a lavorare sui propri demoni interiori. Vedere e capire come le paure alimentano le parti automatiche dei nostri centri, mantenendoci schiavi dei nostri condizionamenti.

---

**SEMINARIO INTENSIVO ESTIVO DI AGOSTO** (9.30 – 23.00)

(Programma in preparazione)

**MERCOLEDI' 08 AGOSTO**

**GIOVEDI' 09 AGOSTO**

**VENERDI' 10 AGOSTO**

**SABATO 11 AGOSTO**

**DOMENICA 12 AGOSTO**

---

**SABATO 08 SETTEMBRE** – NATUROPATIA (9.30 - 19.00) ED ASTROLOGIA (20.00 – 23.00)

**DOMENICA 09 SETTEMBRE** – SEMINARIO DI MEDITAZIONE ATTIVA (9.30 – 18.00)

**“GLI AMMORTIZZATORI PSICOLOGICI”** Un lavoro di studio e di trasformazione dei meccanismi che ci mantengono in uno stato di sonno e di continuo mentire a noi stessi.

Dove, quando, come e perché ce la raccontiamo, pur sapendo di raccontarcela? Che cos'è che non vogliamo vedere di noi stessi? E che relazione c'è fra tutto questo e la nostra infelicità ed insoddisfazione?

**SABATO 13 OTTOBRE** – NATUROPATIA (9.30 - 19.00) ED ASTROLOGIA (20.00 – 23.00)

**DOMENICA 14 OTTOBRE** – SEMINARIO DI MEDITAZIONE ATTIVA (9.30 – 18.00)

**“I MOVIMENTI E LE DANZE SACRE NEL MONDO DEI SUFI”** Le danze ed i movimenti sacri sono stati usati da millenni come passaggio di informazioni oggettive che bypassano il centro intellettuale passando dalla parte motoria direttamente all'Essere grazie al lavoro di sincronia fra i vari centri e funzioni in stato di presenza a se stessi, ricordo di sé. Le danze ed i movimenti mettono in connessione l'Essere con il Cosmo, con le energie Coscienti Superiori, per attingere a nuovi flussi di informazione utili alla nostra evoluzione cosciente. La forza “C” di Gurdjieff.

**SABATO 24 NOVEMBRE** – NATUROPATIA (9.30 - 19.00) ED ASTROLOGIA (20.00 – 23.00)

**DOMENICA 25 NOVEMBRE** – SEMINARIO DI MEDITAZIONE ATTIVA (9.30 – 23.00)

**SEMINARIO SPECIALE - “PAST LIFE E LA RUOTA DEL KARMA”** Seminario intensivo speciale dove utilizzeremo delle antiche pratiche indo-tibetane per accedere ai ricordi delle vite precedenti allo scopo di recidere molte illusioni su noi noi e sulla nostra vita attuale. Un seminario di lavoro sul recupero delle MEMORIA ESSERICA. Chi sono? Da dove vengo? Dove sto andando?

**SABATO 15 DICEMBRE** – NATUROPATIA (9.30 - 19.00) ED ASTROLOGIA (20.00 – 23.00)

**DOMENICA 16 DICEMBRE** – SEMINARIO DI MEDITAZIONE ATTIVA (9.30 – 18.00).

**“IL POTERE DI FARE...TU SEI IL MONDO”** Ciò che non ti permette di essere felice e di poter realizzare le tue aspirazioni più profonde, sia nella dimensione interiore che in quella esteriore, è l'immagine illusoria che hai di te stesso, sommata ai sensi di colpa, alla paura di vivere, e ai meccanismi di auto-boicottaggio. Questo sarà un profondo lavoro sul creare una nuova ottava di LAVORO-VITA. Ricominciare da se stessi dandosi una nuova opportunità, come rimettersi in piedi e darsi una nuova direzione.

# **CENTRO STUDI UMANISTICI**

Istituto per la Meditazione Attiva e il lavoro pratico su se stessi

## **DATE CORSI E SEMINARI A PORDENONE - 2018**

### **VENERDI' 26 GENNAIO**

Serata: **"CIBO COME MEDICINA"** *Percorso di studio sull'alimentazione naturale volta alla prevenzione naturale e all'autoguarigione.* Con Roberto Potocniak

Dalle 20.30 alle 23.30.

Info. Nicoletta Zamberlan 347-0369696

### **SABATO 27 GENNAIO**

Percorso di **"NATUROPATIA AYURVEDICO-TIBETANA"** con Roberto Potocniak.

Dalle 9.30 alle 19.00.

Info. Maria 339-6033374

### **DOMENICA 28 GENNAIO**

Seminario intensivo/pratico di **"MEDITAZIONE ATTIVA"** con Roberto Potocniak

**"FRAMMENTI DI VERITA' SEPOLTE"** *Sperimenteremo delle antiche tecniche alchemiche interiori, per trasformare ed elevare le nostre energie di base, in energie fruibili nei Centri Superiori. Il collegamento dell'uomo col Divino.*

Dalle 9.30 alle 18.00.

Info. Maria 339-6033374

### **VENERDI' 23 FEBBRAIO**

Serata: **"CIBO COME MEDICINA"** *Percorso di studio sull'alimentazione naturale volta alla prevenzione naturale e all'autoguarigione.* Con Roberto Potocniak

Dalle 20.30 alle 23.30.

Info. Nicoletta Zamberlan 347-0369696

### **SABATO 24 FEBBRAIO**

Percorso di **"NATUROPATIA AYURVEDICO-TIBETANA"** con Roberto Potocniak.

Dalle 9.30 alle 19.00.

Info. Maria 339-6033374

### **DOMENICA 25 FEBBRAIO**

Seminario intensivo/pratico di **"MEDITAZIONE ATTIVA"** con Roberto Potocniak

**"LA COSTRUZIONE DELL' ANIMA"** *Cosa significa vere un Anima? Abbiamo già un Anima o dobbiamo costruircene una? Anima o corpi sottili? Cosa accade dopo la morte del corpo fisico? Teoria e pratica: le basi dello sviluppo interiore.*

Dalle 9.30 alle 18.00.

Info. Maria 339-6033374

### **VENERDI' 23 MARZO**

Serata: **"CIBO COME MEDICINA"** *Percorso di studio sull'alimentazione naturale volta alla prevenzione naturale e all'autoguarigione.* Con Roberto Potocniak

Dalle 20.30 alle 23.30.

Info. Nicoletta Zamberlan 347-0369696

### **SABATO 24 MARZO**

Percorso di **"NATUROPATIA AYURVEDICO-TIBETANA"** con Roberto Potocniak.

Dalle 9.30 alle 19.00.

Info. Maria 339-6033374

### **DOMENICA 25 MARZO**

Seminario intensivo/pratico di **"MEDITAZIONE ATTIVA"** con Roberto Potocniak

**"COSCIENZA E RELAZIONI"** *In questo seminario studieremo a fondo cosa significa entrare coscientemente in relazione con gli altri: capire la differenza che passa fra amore, sentimenti, sensazioni ed emozioni; amore reale ed amore illusorio; amore, fiducia e non attaccamento; amore e libertà di essere; amore e felicità; stare bene con se stessi. Si può forse amare da uno stato di sonno?*

Dalle 9.30 alle 18.00.

Info. Maria 339-6033374

### **VENERDI' 20 APRILE**

Serata: **"CIBO COME MEDICINA"** *Percorso di studio sull'alimentazione naturale volta alla prevenzione naturale e all'autoguarigione.* Con Roberto Potocniak

Dalle 20.30 alle 23.30.

Info. Nicoletta Zamberlan 347-0369696

### **SABATO 21 APRILE**

Percorso di **"NATUROPATIA AYURVEDICO-TIBETANA"** con Roberto Potocniak.

Dalle 9.30 alle 19.00.

Info. Maria 339-6033374

### **DOMENICA 22 APRILE**

Seminario intensivo/pratico di **"MEDITAZIONE ATTIVA"** con Roberto Potocniak

**"OSSERVARE, ACCETTARE E CAPIRE LE NOSTRE PAURE"** *Seminario speciale per portare luce e coscienza là dove abbiamo paura; illuminare gli angoli bui del nostro cuore; trascendere le vecchie paure; imparare a lavorare sui propri demoni interiori. Vedere e capire come le paure*

*alimentano le parti automatiche dei nostri centri, mantenendoci schiavi dei nostri condizionamenti.*

Dalle 9.30 alle 18.00.

Info. Maria 339-6033374

### **VENERDI' 25 MAGGIO**

Serata: **"CIBO COME MEDICINA"** *Percorso di studio sull'alimentazione naturale volta alla prevenzione naturale e all'autoguarigione.* Con Roberto Potocniak

Dalle 20.30 alle 23.30.

Info. Nicoletta Zamberlan 347-0369696

### **SABATO 26 MAGGIO**

Percorso di **"NATUROPATIA AYURVEDICO-TIBETANA"** con Roberto Potocniak.

Dalle 9.30 alle 19.00.

Info. Maria 339-6033374

### **DOMENICA 27 MAGGIO**

Seminario intensivo/pratico di **"MEDITAZIONE ATTIVA"** con Roberto Potocniak

**"I MOVIMENTI E LE DANZE SACRE NEL MONDO DEI SUFI"** *Le danze ed i movimenti sacri sono stati usati da millenni come passaggio di informazioni oggettive che bypassano il centro intellettuale passando dalla parte motoria direttamente all'Essere grazie al lavoro di sincronia fra i vari centri e funzioni in stato di presenza a se stessi, ricordo di sé. Le danze ed i movimenti mettono in connessione l'Essere con il Cosmo, con le energie Coscienti Superiori, per attingere a nuovi flussi di informazione utili alla nostra evoluzione cosciente. La forza "C" di Gurdjieff.*

Dalle 9.30 alle 18.00.

Info. Maria 339-6033374

### **VENERDI' 15 GIUGNO**

Serata: **"CIBO COME MEDICINA"** *Percorso di studio sull'alimentazione naturale volta alla prevenzione naturale e all'autoguarigione.* Con Roberto Potocniak

Dalle 20.30 alle 23.30.

Info. Nicoletta Zamberlan 347-0369696

### **SABATO 16 GIUGNO**

Percorso di **"NATUROPATIA AYURVEDICO-TIBETANA"** con Roberto Potocniak.

Dalle 9.30 alle 19.00.

Info. Maria 339-6033374

### **DOMENICA 17 GIUGNO**

Seminario intensivo/pratico di **"MEDITAZIONE ATTIVA"** con Roberto Potocniak

**SEMINARIO SPECIALE - "PAST LIFE E LA RUOTA DEL KARMA"** *Seminario intensivo speciale dove utilizzeremo delle antiche pratiche indo-tibetane per accedere ai ricordi delle vite precedenti allo scopo di recidere molte illusioni su noi noi e sulla nostra vita attuale. Un seminario di lavoro sul recupero delle MEMORIA ESSERICA. Chi sono? Da dove vengo? Dove sto andando?*

Dalle 9.30 alle 23.00.

Info. Maria 339-6033374

### **VENERDI' 20 LUGLIO**

Serata: **"CIBO COME MEDICINA"** *Percorso di studio sull'alimentazione naturale volta alla prevenzione naturale e all'autoguarigione.* Con Roberto Potocniak

Dalle 20.30 alle 23.30.

Info. Nicoletta Zamberlan 347-0369696

### **SABATO 21 LUGLIO**

Percorso di **"NATUROPATIA AYURVEDICO-TIBETANA"** con Roberto Potocniak.

Dalle 9.30 alle 19.00.

Info. Maria 339-6033374

### **DOMENICA 22 LUGLIO**

Seminario intensivo/pratico di **"MEDITAZIONE ATTIVA"** con Roberto Potocniak

**"RISVEGLIARE IL CORPO DORMIENTE"** *Un seminario che parte dalle basi del lavoro sul risveglio a se stessi, cominciando dalla presa di coscienza del corpo: esercizi di risveglio fisico ed energetico; lavoro sulle sensazioni e sulle emozioni collegate al centro fisico in stato di presenza e di ricordo di sé. Lo sviluppo del sentire come mezzo per risvegliare la Coscienza.*

Dalle 9.30 alle 18.00.

Info. Maria 339-6033374

### **VENERDI' 21 SETTEMBRE**

Serata: **"CIBO COME MEDICINA"** *Percorso di studio sull'alimentazione naturale volta alla prevenzione naturale e all'autoguarigione.* Con Roberto Potocniak

Dalle 20.30 alle 23.30.

Info. Nicoletta Zamberlan 347-0369696

### **SABATO 22 SETTEMBRE**

Percorso di **"NATUROPATIA AYURVEDICO-TIBETANA"** con Roberto Potocniak.

Dalle 9.30 alle 19.00.

Info. Maria 339-6033374

### **DOMENICA 22 SETTEMBRE**

Seminario intensivo/pratico di **"MEDITAZIONE ATTIVA"** con Roberto Potocniak

**"LIBERARSI DALLE EMOZIONI NEGATIVE"** *Un processo di auto-consapevolezza che porta ad esplorare cause, condizioni ed effetti nocivi delle nostre emozioni negative (nate da precedenti identificazioni) e la maniera per trasformarle in stati di coscienza superiori. Un potente processo alchemico di trasformazione della sofferenza in amore cosciente.*

Dalle 9.30 alle 18.00.

Info. Maria 339-6033374

### **VENERDI' 26 OTTOBRE**

Serata: **"CIBO COME MEDICINA"** *Percorso di studio sull'alimentazione naturale volta alla prevenzione naturale e all'autoguarigione.* Con Roberto Potocniak

Dalle 20.30 alle 23.30.

Info. Nicoletta Zamberlan 347-0369696

**SABATO 27 OTTOBRE - DOMENICA 28 OTTOBRE**

SEMINARIO INTENSIVO SPECIALE DI "MEDITAZIONE ATTIVA" DI DUE GIORNATE :

**"LA RUOTA DEL TEMPO ED IL PASSAGGIO DEL BARDO FRA UNA VITA E L'ALTRA"** *Un ritiro speciale di tre giorni per sperimentare le tecniche per riconnettersi con i processi più sottili della coscienza, quelli che trascendono il tempo e lo spazio; tecniche speciali "GAP" che creano un'apertura fra i due mondi, sottile e grossolano, dove poter spingere la coscienza a sperimentare un nuovo flusso di informazioni dalla vite passate, importanti per il nostro futuro.*

Dalle 9.30 alle 23.00.

Info. Maria 339-6033374

**VENERDI' 16 NOVEMBRE**

Serata: **"CIBO COME MEDICINA"** *Percorso di studio sull'alimentazione naturale volta alla prevenzione naturale e all'autoguarigione.* Con Roberto Potocniak

Dalle 20.30 alle 23.30.

Info. Nicoletta Zamberlan 347-0369696

**SABATO 17 NOVEMBRE**

Percorso di **"NATUROPATIA AYURVEDICO-TIBETANA"** con Roberto Potocniak.

Dalle 9.30 alle 19.00.

Info. Maria 339-6033374

**DOMENICA 18 NOVEMBRE**

Seminario intensivo/pratico di **"MEDITAZIONE ATTIVA"** con Roberto Potocniak

**"RELAZIONE, COMUNICAZIONE, EDUCAZIONE E CONDIZIONAMENTO"** *Un seminario dove studieremo e lavoreremo sulla relazione cosciente, sulla comunicazione cosciente, e sull'educare se stessi per darsi le giuste informazioni per riuscire a determinare dei cambiamenti positivi nella nostra vita. Useremo dei simboli oggettivi già utilizzati nelle Antiche Scuole di Saggezza.*

Dalle 9.30 alle 18.00.

Info. Maria 339-6033374

**VENERDI' 7 DICEMBRE**

Serata: **"CIBO COME MEDICINA"** *Percorso di studio sull'alimentazione naturale volta alla prevenzione naturale e all'autoguarigione.* Con Roberto Potocniak

Dalle 20.30 alle 23.30.

Info. Nicoletta Zamberlan 347-0369696

**SABATO 8 DICEMBRE**

Percorso di **"NATUROPATIA AYURVEDICO-TIBETANA"** con Roberto Potocniak.

Dalle 9.30 alle 19.00.

Info. Maria 339-6033374

**DOMENICA 9 DICEMBRE**



Seminario intensivo/pratico di **"MEDITAZIONE ATTIVA"** con Roberto Potocniak  
**"ZEN - LA VIA DELL'ILLUMINAZIONE IMPROVVISA"** Seminario di studio e di pratica dove  
utilizzeremo le antiche vie dello Zen per il risveglio della consapevolezza e del ricordo di sè.  
Meditazione ZEN e la ricerca dell'immobilità interiore. La via della "non mente" e  
dell'illuminazione veloce.  
Dalle 9.30 alle 18.00.  
Info. Maria 339-6033374

# **CENTRO STUDI UMANISTICI**

**Istituto per la Meditazione Attiva e il lavoro pratico su se stessi**

## **DATE CORSI E SEMINARI A UDINE - 2018**

### **SABATO 20 GENNAIO**

Incontro teorico/didattico con Roberto Potocniak

**“L'ATTACAMENTO E IL PROCESSO DI IDENTIFICAZIONE COME CAUSA DI SOFFERENZA NELLE RELAZIONI INTERPERSONALI”**. Prima parte.

Dalle 15.30 alle 19.00.

Info. Roberto 347-0891431

### **DOMENICA 21 GENNAIO**

Seminario intensivo/pratico di “MEDITAZIONE ATTIVA” con Roberto Potocniak

**“COSCIENZA E RELAZIONI”** *In questo seminario studieremo a fondo cosa significa entrare coscientemente in relazione con gli altri: capire la differenza che passa fra amore, sentimenti, sensazioni ed emozioni; amore reale ed amore illusorio; amore, fiducia e non attaccamento; amore e libertà di essere; amore e felicità; stare bene con se stessi. Si può forse amare da uno stato di sonno?*

Dalle 9.30 alle 18.00.

Info. Roberto 347-0891431

### **SABATO 3 FEBBRAIO**

**PERCORSO DI ASTROLOGIA KARMICA-EVOLUTIVA** con Roberto Potocniak

Dalle 15.30 alle 19.30.

Info. Roberto 347-0891431

### **DOMENICA 4 FEBBRAIO**

**“PERCORSO DI NATUROPATIA AYURVEDICO-TIBETANA”** con Roberto Potocniak

Dalle 9.30 alle 22.30.

Info. Roberto 347-0891431

### **SABATO 17 FEBBRAIO**

Incontro teorico/didattico con Roberto Potocniak

**“L'ATTACAMENTO E IL PROCESSO DI IDENTIFICAZIONE COME CAUSA DI SOFFERENZA NELLE RELAZIONI INTERPERSONALI”**. Seconda parte.

Dalle 15.30 alle 19.00.

Info. Roberto 347-0891431

### **DOMENICA 18 FEBBRAIO**

Seminario intensivo/pratico di "MEDITAZIONE ATTIVA" con Roberto Potocniak

**"FRAMMENTI DI VERITA' SEPOLTE"** *Sperimenteremo delle antiche tecniche alchemiche interiori, per trasformare ed elevare le nostre energie di base, in energie fruibili nei Centri Superiori. Il collegamento dell'uomo col Divino.*

Dalle 9.30 alle 18.00.

Info. Roberto 347-0891431

### **SABATO 3 MARZO**

**PERCORSO DI ASTROLOGIA KARMICA-EVOLUTIVA** con Roberto Potocniak

Dalle 15.30 alle 19.30.

Info. Roberto 347-0891431

### **DOMENICA 4 MARZO**

**"PERCORSO DI NATUROPATIA AYURVEDICO-TIBETANA"** con Roberto Potocniak

Dalle 9.30 alle 22.30.

Info. Roberto 347-0891431

### **SABATO 14 APRILE**

Incontro teorico/didattico con Roberto Potocniak

**"INTRODUZIONE ALLO STUDIO DEI CENTRI, FUNZIONI ED ENERGIE NELL'ESSERE UMANO"** Prima parte.

Dalle 15.30 alle 19.00.

Info. Roberto 347-0891431

### **DOMENICA 15 APRILE**

Seminario intensivo/pratico di "MEDITAZIONE ATTIVA" con Roberto Potocniak

**"I MOVIMENTI E LE DANZE SACRE NEL MONDO DEI SUFI"** *Le danze ed i movimenti sacri sono stati usati da millenni come passaggio di informazioni oggettive che bypassano il centro intellettuale passando dalla parte motoria direttamente all'Essere grazie al lavoro di sincronia fra i vari centri e funzioni in stato di presenza a se stessi, ricordo di sé. Le danze ed i movimenti mettono in connessione l'Essere con il Cosmo, con le energie Coscienti Superiori, per attingere a nuovi flussi di informazione utili alla nostra evoluzione cosciente. La forza "C" di Gurdjieff.*

Dalle 9.30 alle 18.00.

Info. Roberto 347-0891431

### **SABATO 28 APRILE**

**PERCORSO DI ASTROLOGIA KARMICA-EVOLUTIVA** con Roberto Potocniak

Dalle 15.30 alle 19.30.

Info. Roberto 347-0891431

### **DOMENICA 29 APRILE**

**"PERCORSO DI NATUROPATIA AYURVEDICO-TIBETANA"** con Roberto Potocniak

Dalle 9.30 alle 22.30.  
Info. Roberto 347-0891431

### **SABATO 19 MAGGIO**

Incontro teorico/didattico con Roberto Potocniak

**"INTRODUZIONE ALLO STUDIO DEI CENTRI, FUNZIONI ED ENERGIE NELL'ESSERE UMANO"** Seconda parte.

Dalle 15.30 alle 19.00.

Info. Roberto 347-0891431

### **DOMENICA 20 MAGGIO "MEDITAZIONE ATTIVA" con Roberto Potocniak**

**SEMINARIO SPECIALE - "PAST LIFE E LA RUOTA DEL KARMA"** Seminario intensivo speciale dove utilizzeremo delle antiche pratiche indo-tibetane per accedere ai ricordi delle vite precedenti allo scopo di recidere molte illusioni su noi noi e sulla nostra vita attuale. Un seminario di lavoro sul recupero delle MEMORIA ESSERICA. Chi sono? Da dove vengo? Dove sto andando?

Dalle 9.30 alle 23.00.

Info. Roberto 347-0891431

### **SABATO 2 GIUGNO**

**PERCORSO DI ASTROLOGIA KARMICA-EVOLUTIVA** con Roberto Potocniak

Dalle 15.30 alle 19.30.

Info. Roberto 347-0891431

### **DOMENICA 3 GIUGNO**

**"PERCORSO DI NATUROPATIA AYURVEDICO-TIBETANA"** con Roberto Potocniak

Dalle 9.30 alle 22.30.

Info. Roberto 347-0891431

### **SABATO 30 GIUGNO**

Incontro teorico/didattico con Roberto Potocniak

**"APPROFONDIMENTO SULLA NATURA DELLE EMOZIONI NEGATIVE"** Prima parte.

Dalle 15.30 alle 19.00.

Info. Roberto 347-0891431

### **DOMENICA 1 LUGLIO**

Seminario intensivo/pratico di "MEDITAZIONE ATTIVA" con Roberto Potocniak

**"RISVEGLIARE IL CORPO DORMIENTE"** Un seminario che parte dalle basi del lavoro sul risveglio a se stessi, cominciando dalla presa di coscienza del corpo: esercizi di risveglio fisico ed energetico; lavoro sulle sensazioni e sulle emozioni collegate al centro fisico in stato di presenza e di ricordo di sé. Lo sviluppo del sentire come mezzo per risvegliare la Coscienza.

Dalle 9.30 alle 18.00.

Info. Roberto 347-0891431

### **SABATO 14 LUGLIO**

**PERCORSO DI ASTROLOGIA KARMICA-EVOLUTIVA** con Roberto Potocniak

Dalle 15.30 alle 19.30.

Info. Roberto 347-0891431

### **DOMENICA 15 LUGLIO**

**"PERCORSO DI NATUROPATIA AYURVEDICO-TIBETANA"** con Roberto Potocniak

Dalle 9.30 alle 22.30.

Info. Roberto 347-0891431

### **VENERDI' 3 AGOSTO – SABATO 4 AGOSTO – DOMENICA 5 AGOSTO**

*Ritiro estivo intensivo/pratico di "MEDITAZIONE ATTIVA" con Roberto Potocniak*

**"LA RUOTA DEL TEMPO ED IL PASSAGGIO DEL BARDO FRA UNA VITA E L'ALTRA"** *Un ritiro speciale di tre giorni per sperimentare le tecniche per riconnettersi con i processi più sottili della coscienza, quelli che trascendono il tempo e lo spazio; tecniche speciali "GAP" che creano un'apertura fra i due mondi, sottile e grossolano, dove poter spingere la coscienza a sperimentare un nuovo flusso di informazioni dalla vite passate, importanti per il nostro futuro.*

Dalle 9.30 alle 23.00.

Info. Roberto 347-0891431

### **SABATO 15 SETTEMBRE**

Incontro teorico/didattico con Roberto Potocniak

**"APPROFONDIMENTO SULLA NATURA DELLE EMOZIONI NEGATIVE"** Seconda parte.

Dalle 15.30 alle 19.00.

Info. Roberto 347-0891431

### **DOMENICA 16 SETTEMBRE**

*Seminario intensivo/pratico di "MEDITAZIONE ATTIVA" con Roberto Potocniak*

**"ESSERE NEL MONDO, MA NON DEL MONDO"** *Esercizi e tecniche legate alla pratica del RICORDO DI SE' e alla PRESENZA A SE STESSI. Centratura, armonizzazione dei centri; tecniche di sincronia e movimenti; cosa significa vivere presenti a se stessi e non identificati al fine di divenire se stessi; il lavoro sulla personalità e sull'Essenza.*

Dalle 9.30 alle 18.00.

Info. Roberto 347-0891431

### **SABATO 29 SETTEMBRE**

**PERCORSO DI ASTROLOGIA KARMICA-EVOLUTIVA** con Roberto Potocniak

Dalle 15.30 alle 19.30.

Info. Roberto 347-0891431

### **DOMENICA 30 SETTEMBRE**

**"PERCORSO DI NATUROPATIA AYURVEDICO-TIBETANA"** con Roberto Potocniak

Dalle 9.30 alle 22.30.

Info. Roberto 347-0891431

### **SABATO 20 OTTOBRE**

Incontro teorico/didattico con Roberto Potocniak

**"RELAZIONE, COMUNICAZIONE, EDUCAZIONE E CONDIZIONAMENTO"** Prima parte.

Dalle 15.30 alle 19.00.

Info. Roberto 347-0891431

### **DOMENICA 21 OTTOBRE**

Seminario intensivo/pratico di "MEDITAZIONE ATTIVA" con Roberto Potocniak

**"L'APERTURA DELL'OCCHIO DELLA SAGGEZZA"** *Un profondo lavoro di stimolazione dell'intelligenza intuitiva ed emozionale; letture di antiche storie sapienziali che avevano la funzione generare un nuovo e diverso passaggio di informazioni da parte dell'Essere; l'uso cosciente dei simboli; l'arte di parlare e di saper ascoltare se stessi in stato di Presenza; la comprensione dell'Essere.*

Dalle 9.30 alle 18.00.

Info. Roberto 347-0891431

### **SABATO 3 NOVEMBRE**

**PERCORSO DI ASTROLOGIA KARMICA-EVOLUTIVA** con Roberto Potocniak

Dalle 15.30 alle 19.30.

Info. Roberto 347-0891431

### **DOMENICA 4 NOVEMBRE**

**"PERCORSO DI NATUROPATIA AYURVEDICO-TIBETANA"** con Roberto Potocniak

Dalle 9.30 alle 22.30.

Info. Roberto 347-0891431

### **SABATO 10 NOVEMBRE**

Incontro teorico/didattico con Roberto Potocniak

**"RELAZIONE, COMUNICAZIONE, EDUCAZIONE E CONDIZIONAMENTO"** Seconda parte.

Dalle 15.30 alle 19.00.

Info. Roberto 347-0891431

### **DOMENICA 11 NOVEMBRE**

Seminario intensivo/pratico di "MEDITAZIONE ATTIVA" con Roberto Potocniak

**"IL POTERE DI FARE...TU SEI IL MONDO"** *Ciò che non ti permette di essere felice e di poter realizzare le tue aspirazioni più profonde, sia nella dimensione interiore che in quella esteriore, è l'immagine illusoria che hai di te stesso, sommata ai sensi di colpa, all paura di vivere, e ai meccanismi di auto-boicottaggio. Questo sarà un profondo lavoro sul creare una nuova ottava di LAVORO-VITA. Ricominciare da se stessi dandosi una nuova opportunità, come rimettersi in piedi e darsi una nuova direzione.*

Dalle 9.30 alle 18.00.

Info. Roberto 347-0891431

**SABATO 1 DICEMBRE**

**PERCORSO DI ASTROLOGIA KARMICA-EVOLUTIVA** con Roberto Potocniak

Dalle 15.30 alle 19.30.

Info. Roberto 347-0891431

**DOMENICA 2 DICEMBRE**

**“PERCORSO DI NATUROPATIA AYURVEDICO-TIBETANA”** con Roberto Potocniak

Dalle 9.30 alle 22.30.

Info. Roberto 347-0891431